



Servicios Dentales
Gratuitos!



Las Ferias de Nutrición de WIC:

Oregon City WIC, 999 Library Ct.:

Lunes, 15 de agosto: 9:00 – 4:00

Martes, 16 de agosto: 11:00 – 6:30

Lunes, 12 de septiembre : 9:00 – 4:00

Martes, 13 de septiembre: 11:00 – 6:30

Martes, 11 de octubre: 11:00 – 6:30

Wichita WIC, 6031 SE King Rd Milwaukie:

Miercoles, 17 de agosto: 9:00 – 4:00

Miercoles, 14 de septiembre: 9:00 – 4:00

Miercoles, 12 de octubre: 9:00 – 4:00

Canby WIC, Ackerman Ctr 350 SE 13th Ave:

Jueves, 15 de septiembre: 9:00 – 4:00

Jueves, 13 de octubre: 9:00 – 4:00

Sandy WIC, 38872 Proctor Blvd:

Viernes, 16 de septiembre: 9:00 – 4:00

Viernes, 14 de octubre: 9:00 – 4:00

Happy Valley WIC at Sunnyside Health &
Wellness Center, 9775 SE Sunnyside Road,
Suite 200:

Lunes, 22 de agosto: 9:00 – 4:00

Lunes, 19 de septiembre: 9:00 – 4:00

Lunes, 10 de octubre: 9:00 – 4:00

Gladstone WIC, 18905 Portland Ave:

Viernes, 12 de agosto: 8:30 – 3:30

Viernes, 9 de septiembre: 8:30 – 3:30

Viernes, 7 de octubre: 8:30 – 3:30

Días Dentales Sonrisa Saludable

Este programa se ofrece en
las Ferias de Nutrición de
WIC

Sonrisa Saludable es un programa de prevención de caries para niños de las edades de 0-5 y mujeres embarazadas en el Condado de Clackamas. Mujeres embarazadas y padres de niños pequeños están invitados para que lleven sus niños a la Feria de Nutrición de WIC para recibir un chequeo dental gratis, información dental y el barniz de fluoruro. Los servicios se darán por orden de llegada.

Para recibir más información acerca de Días Dentales de Sonrisa Saludable, pregúntele al personal del WIC o llame a Susan Berns-Norman al 503-742-5948.

Días Dentales Sonrisa Saludable es proveído en WIC en colaboración con Clackamas County Health & Wellness Center.

Health, Housing
& Human Services
CLACKAMAS COUNTY

WIC – 999 Library Ct.







503.655.8476

<http://www.clackamas.us/publichealth>





Barniz de Fluoruro para Dientes Sanos






Parra Tener en Cuenta

-  Las caries son la enfermedad más común en la niñez y son prácticamente prevenibles en su totalidad.
-  Las caries pueden causar dolor y dificultar el comer, hablar, dormir y hasta aprender de los niños.
-  El barniz de fluoruro es seguro, y ¡hasta puede sanar las caries precoces!
-  El barniz de fluoruro no duele, y se aplica encima y al costado de los dientes con un pequeño cepillo.
-  El examen bucal y el barniz de fluoruro llevan escasos minutos, y son realizados por profesionales dentales licenciados.
-  Los dientes sanos del bebé ayudan a prevenir problemas en los dientes adultos.

Después del Barniz de Fluoruro:

-  Ofrézcale comida blanda a su niño durante el resto del día.
-  No cepille ni pase el hilo dental hasta el día siguiente.

Para Una Sonrisa Saludable:

-  Cepille y pase el hilo dental todos los días.
-  Use siempre una pasta dentífrica con flúor.
-  Elija alimentos sanos como la fruta, verduras y queso.
-  Tome agua y leche en lugar de jugos y bebidas azucaradas.
-  Visite al dentista con regularidad.