

Recursos para familias

invierno 2022

Sitios de vacunas de COVID-19 locales

- **Sandy High School**, 37400 Bell St, Sandy – Clínica de vacuna, gimnasio de arriba: 2/16, 3/9, y 3/30 de 4:00pm-7:00pm.
- **Farmacias de Sandy:** Fred Meyer, Safeway, Walgreens
- **Centro comunitario de Sandy**, 38348 Pioneer Blvd, Sandy – Clínica de vacuna cada viernes de 2:00pm – 5:00pm.

Centro de Salud

Centro de Salud escolar: Todos los estudiantes del distrito de Oregon Trail, grados de kínder hasta último de high school, tienen acceso a un físico integral, mental, y servicio de salud preventiva en centro de salud escolar localizada en la escuela de Sandy High. Los miembros de la clínica son enfermeras de familia, terapistas de salud mental, y asistentes médicos certificados. Abierto de 8 am a 4:30 pm durante días de clase. Llame al (503) 668-3483 para ser una cita.

Centro de Salud de Sandy y programa para mujeres, bebés, y niños (WIC)

38872 Proctor Blvd
Sandy, OR 97055
(503) 655-8476

<https://www.clackamas.us/publichealth/wic.html>

Plan de salud de Oregon:

Si tu ingreso cambio puedes ser elegible para OHP, aunque haya negado en el pasado. Aplique en ONE.Oregon.gov a llame [800-699-9075](tel:800-699-9075). La espera puede ser larga. También puede recibir ayuda gratis de uno de nuestros compañeros de la comunidad local. Encuentra uno en <http://bit.ly/ohplocalhelp>.

Recursos de salud mental:

- Centro de crisis de Clackamas County 24/7: 503-655-8585
- Centro de salud de comportamiento de Sandy: 503-722-6350
- Red Nacional de prevención del suicidio: 1-800-273-8255
- Línea de jóvenes de Oregon: 1-877-968-8491 o manda un mensaje "TEEN2TEEN" al 839863
- Proyecto Trevor: Apoyo a los jóvenes LGBTQ, 1-866-488-7386
- Era juvenil: Juntas virtuale/ apoyo de compañeros /respuesta de crisis, www.youthera.org
- Reach Out Oregon: apoyo a familias con niños que están experimentando problemas de salud mental, emocionales, o conductual, 1-833-732-2467 o reachoutoregon.or

Apoyo para estudiantes

Tutoría de AntFarm: Voluntarios apoyan a estudiantes con tutorial 1:1 que ocurren durante un tiempo que funciona para los estudiantes, sus familias, y el tutor. Contacte a Andrew Rathbun, 971-420-3258, andrewr@antfarmyouthservices.com o Emily Van Cleve, 503-567-5044, emilyv@antfarmyouthservices.com.

Programa de arte cultural de AntFarm: En el segundo viernes de cada mes, artistas locales enseñan una habilidad artística a jóvenes interesados. Contacte a Andrew Rathbun, 971-420-3258, andrewr@antfarmyouthservices.com.

Encontrando ayuda de cuidado de niños

- Si necesitas ayuda gratuita con cuidado de niños, comida, vivienda, cuidado de salud, o otros servicios esenciales - marca 211, manda tu código postal por mensaje a 898-211, o un correo electrónico a children@211info.org.
- **211info.org** le ayuda a identificar, navegar y conectar con recursos locales que pueden necesitar.

Asistencia de comida

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)

Aplique en línea en ohp.oregon.gov

Neighborhood Missions — Centro de asilo de ancianos de Hoodland

Neighborhood Missions pone un mercado de alimentos gratuitos de 9-10 am el último lunes de cada mes en los parqueaderos del centro de asilo 65000 Highway 26, Welches. El programa es en asociación entre Neighborhood Missions y el Banco de Comida de Oregon. Contactelos al 503-622-9213.

Centro de Acción de la comunidad de Sandy

38982 Pioneer Blvd.

Sandy, OR 97055

(503) 668-4746

<https://sandyactioncenter.com/>

- La despensa de comida está abierta de 10 AM a 4 PM, miércoles y viernes. Las citas son recomendadas pero no requeridas.
- Mercado de comida gratis: recoge una caja de comida gratis, cada tercer jueves del mes a las 9 am.
- Las donaciones de comida son aceptadas de lunes a viernes de 10AM-4PM.
- Donaciones de cosas de hogares son aceptadas de martes a jueves de 11 am a 3 pm.

Cena estilo para llevar

El centro de acción se junta con la Iglesia de la Comunidad de Sandy, 39290 Scenic St, Sandy, para dar cena estilo para llevar, cada jueves de 3-5 pm. Entrega a la casa también está disponible.

Asistencia de PGE

Actualmente hay financiación disponible para ayudar a las familias a que paguen sus billetes financieros. Contacte al Centro de Acción para más información.

Asistencia de renta

El [Portal del Programa de Ayuda al Alquiler de Emergencias de Oregon](#) está abierto para ayudar a las personas de Oregon a prevenir los desalojos. El programa ayuda a los inquilinos calificados para poder pagar su renta, atrasos en el alquiler, y ciertos costos de utilidades del hogar.

Apoyo de Covid de parte de AntFarm: Se le puede dar asistencia a las familias que viven en el condado de Clackamas con un miembro de la familia que estaba trabajando y perdió horas, el/la descansaron, o ha perdido su negocio debido al Covid-19. Contacte al equipo de Covid, 503-668-7962, info@antfarmyouthservices.com.

Otras Asistencias

AntFarm, Programa de NuevoFuturo: Un programa de apoyo para jóvenes y familias. Trabajando con miembros bilingües y biculturales, las familias pueden recibir ayuda localizando recursos y encontrando apoyo para sus hijos(as). Contacte a Cristina Diaz, 971-770-2846, cristinad@antfarmyouthservices.com o a Liliana Beltran-Torres, 541-946-3672, lilianab@antfarmyouthservices.com.

Iglesia Abundant Life — Red de atención

La Iglesia Abundant Life Church en Sandy está coordinando una congregación para que se pueda satisfacer las necesidades de los que están pidiendo asistencia. Visita alcpnw.com para más información o para ser voluntario(a).

Sandy's Helping Hands

Voluntarios están tomando llamadas diariamente para ayudar a esos que lo necesitan, de cualquier manera posible. Llame al 503-710-1082, mande un correo electrónico a sandyshelpinghands@gmail.com, o visite sandyshelpinghands.com para más información sobre asistencia.