



# School-Based Outpatient Treatment Services

## Portland Metro

## Who We Are

We are a multi-disciplinary school-based team of psychiatrists, therapists and skills trainers. We work with clients and families to help them understand and manage their mental health needs. We recognize that people come from different backgrounds, cultures, upbringings, and lived experiences in our shared community. Our teams are committed to including your understanding of experiences into the conversations and treatment. Our mental health services are available currently via telehealth sessions (phone and computer) and some in person sessions as approved by health guidelines and agency policies.

## Our Purpose

Life events can impact how we see and experience the world; our teams can help you identify what helps you stay safe and protected, and what isn't working for you anymore. We are committed to providing effective clinical treatment for children and adolescents ages 5-18 experiencing mental health symptoms impacting their daily lives in the home, school and community settings.

## Our Services Can Include

- Clinical assessments
- Treatment groups
- Individual and family therapy
- Consultation and case management

## SCHOOL-BASED OUTPATIENT SERVICES SUPPORT INDIVIDUALS EXPERIENCING:

- school avoidance
- trauma history
- impulsivity
- depression
- suicidal ideation
- mood regulation
- lagging social skills
- attention issues
- anxiety
- oppositional or unsafe behaviors

## Frequently Asked Questions

### WHAT KIND OF SUPPORT DO TRILLIUM WORKERS PROVIDE?

Trillium therapists meet with students who might have some things on their mind that they want to talk to someone about. Students often want to talk about friendships, romantic relationships, academics, family problems, any depression or anxiety they might be experiencing or past events that have occurred that continue to be troubling or upsetting. Whatever is discussed with your Trillium Therapist is up to YOU!

### HOW LONG DO STUDENTS NORMALLY MEET WITH THEIR TRILLIUM THERAPIST?

It can really depend and services are decided on together with the student. Sometimes, a student might have an issue that might be more complex and take more time and energy to work through and other times, a student might need some short term support around a less complicated issue. Because our services are voluntary, you can end services at any time.

### WILL TRILLIUM SHARE MY INFORMATION WITH ANYONE, LIKE MY PARENTS?

If you are over 14, we don't need your parent or guardian's permission to see you. We always like to have parents aware their children are seeing us but please let us know why this might be a problem and we can work through this with you. Generally, what you say to us is considered "confidential information," which means we don't share your information with others. However, there are a few exceptions to this (all related to safety), which your Trillium Therapist will review with you at your first meeting.

### HOW CAN YOU ACCESS TRILLIUM SERVICES?

You can ask your school counselor or give us a call. Once we gather information we will schedule a time to meet. From then on, we will work together as to how often and when we will meet.

### DO I GET TO PICK WHICH TRILLIUM THERAPIST I WORK WITH?

If you know a Trillium staff you might want to work with, please let your school counselor or us know. HOWEVER, there is no guarantee you will get to work with that person. Often, we match students to therapists based on who has openings.

### WHAT IF I FEEL LIKE MY PROBLEMS ARE NOT THAT BIG OF A DEAL COMPARED WITH OTHER PEOPLE'S ISSUES?

Being a teenager or even just a human being can be hard! No matter what issue you are dealing with, we all need a support person sometimes.

To access Outpatient Services give us a call and ask for the Metro region.

[www.TrilliumFamily.org](http://www.TrilliumFamily.org)  
[Services@TrilliumFamily.org](mailto:Services@TrilliumFamily.org)  
Phone: 888.295.6996 or 503.813.7732





# Servicios de tratamiento ambulatorio en la escuela

## Área metropolitana de Portland

### Quiénes somos

Somos un equipo escolar multidisciplinario de psiquiatras, terapeutas y entrenadores de habilidades. Trabajamos con los clientes y las familias para ayudarles a entender y manejar sus necesidades de salud mental. Reconocemos que las personas tienen diferentes orígenes, culturas, formaciones y experiencias vividas en nuestra comunidad compartida. Nuestros equipos se comprometen a incluir su comprensión de las experiencias en las conversaciones y el tratamiento. Nuestros servicios de salud mental están disponibles actualmente a través de sesiones de telesalud (por teléfono y por computadora) y algunas sesiones en persona, según lo aprobado por las pautas de salud y las políticas de la agencia.

### Nuestro propósito

Los eventos de la vida pueden afectar la forma en que vemos y experimentamos el mundo; nuestros equipos pueden ayudarle a identificar lo que le ayuda a mantenerse seguro y protegido, y lo que ya no le funciona. Nos comprometemos a proporcionar un tratamiento clínico eficaz a los niños y adolescentes de 5 a 18 años que experimentan síntomas de salud mental que afectan a su vida diaria en el hogar, la escuela y la comunidad.

### Nuestros servicios pueden incluir

- Evaluaciones clínicas
- Grupos de tratamiento
- Terapia individual y familiar
- Consulta y gestión de casos

### LOS SERVICIOS DE TRATAMIENTO AMBULATORIO EN LA ESCUELA APOYAN A LAS PERSONAS QUE EXPERIMENTAN:

- evasión de la escuela
- habilidades sociales rezagadas
- depresión
- conductas inseguras o de oposición
- regulación del estado de ánimo
- impulsividad
- ansiedad
- historial de trauma
- problemas de atención
- ideación suicida

### Preguntas Frecuentes

#### ¿QUÉ TIPO DE APOYO PROPORCIONAN LOS TRABAJADORES DE TRILLIUM?

Los terapeutas de Trillium se reúnen con estudiantes que pueden tener algunas cosas en mente de las que quieren hablar con alguien. Los estudiantes a menudo quieren hablar de amistades, relaciones románticas, asuntos académicos, problemas familiares, cualquier depresión o ansiedad que puedan tener o de eventos pasados que hayan ocurrido y que sigan siendo preocupantes o perturbadores. ¡Lo que se discuta con tu terapeuta de Trillium depende de TI!

#### ¿POR CUÁNTO TIEMPO SE REÚNEN NORMALMENTE LOS ESTUDIANTES CON SU TERAPEUTA DE TRILLIUM?

Realmente puede depender y los servicios se deciden junto con el estudiante. A veces, un estudiante puede tener un problema que puede ser más complejo y requiere más tiempo y energía para tratar y otras veces, un estudiante puede necesitar algún apoyo a corto plazo en torno a un tema menos complicado. Debido a que nuestros servicios son voluntarios, puedes terminar los servicios en cualquier momento.

#### ¿COMPARTIRÁ TRILLIUM MI INFORMACIÓN CON ALGUIEN, COMO MIS PADRES?

Si tienes más de 14 años, no necesitamos el permiso un padre o tutor para verte. Siempre nos gusta que los padres sepan que sus hijos nos están viendo, pero por favor, déjanos saber si esto podría presentar un problema y podemos trabajar en esto contigo. Generalmente, lo que nos dices se considera "información confidencial", lo que significa que no compartimos tu información con otros. Sin embargo, hay algunas excepciones a esto (todas relacionadas con la seguridad), que tu terapeuta de Trillium revisará contigo en la primera reunión.

#### ¿CÓMO PUEDES ACCEDER A LOS SERVICIOS DE TRILLIUM?

Puedes preguntarle a tu consejero escolar o llamarnos. Una vez que recopilamos la información, programaremos una reunión. A partir de entonces, trabajaremos juntos para determinar cuándo y con qué frecuencia nos reuniremos.

#### ¿PUEDO ELEGIR CON QUÉ TERAPEUTA DE TRILLIUM TRABAJARÉ?

Si conoces a alguien del personal de Trillium con el que quieras trabajar, díselo a tu consejero escolar o a nosotros. SIN EMBARGO, no hay garantía de que puedas trabajar con esa persona. A menudo, emparejamos a los estudiantes con los terapeutas en base a quién tiene vacantes.

#### ¿QUÉ PASA SI SIENTO QUE MIS PROBLEMAS NO SON TAN GRANDES COMPARADOS CON LOS DE OTRAS PERSONAS?

¡Ser un adolescente o incluso un simple ser humano puede ser difícil! No importa con qué tema estés tratando, todos necesitamos una persona que nos apoye a veces.

Para acceder a los servicios ambulatorios,  
llámanos y pregunta por la región metropolitana

[www.TrilliumFamily.org](http://www.TrilliumFamily.org)  
[Services@TrilliumFamily.org](mailto:Services@TrilliumFamily.org)  
Teléfono: 888.295.6996 o 503.813.7732

